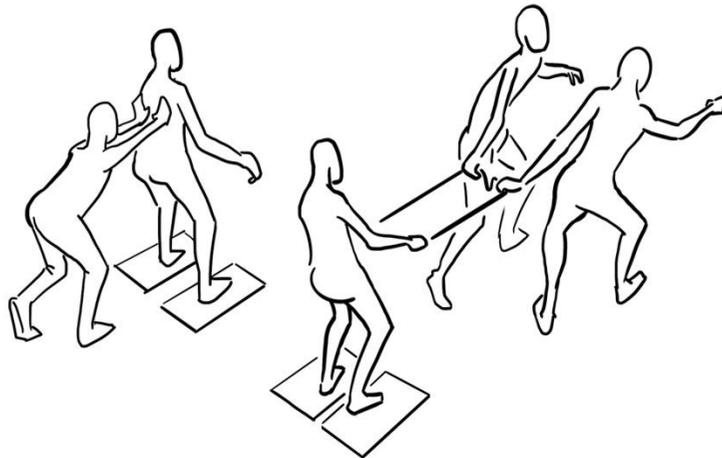




Schleppliftfahren/Wasserskifahren

Spielerisches Ausdauertraining



WETTKAMPFABLAUF

- Staffelbewerbe

Schleppliftfahren

1. Eine/Einer steht auf zwei Teppichfliesen, eine Zweite/ein zweiter schiebt diese Person

Variante: Gegenseitiges Ziehen mit einem Schleppliftbügel

Wasserskifahren

2. Zwei ziehen eine/einen auf Teppichfliesen Stehende/n mit einem Sprungseil

MATERIAL

- Teppichfliesen
- Sprungseile
- Schleppliftbügel