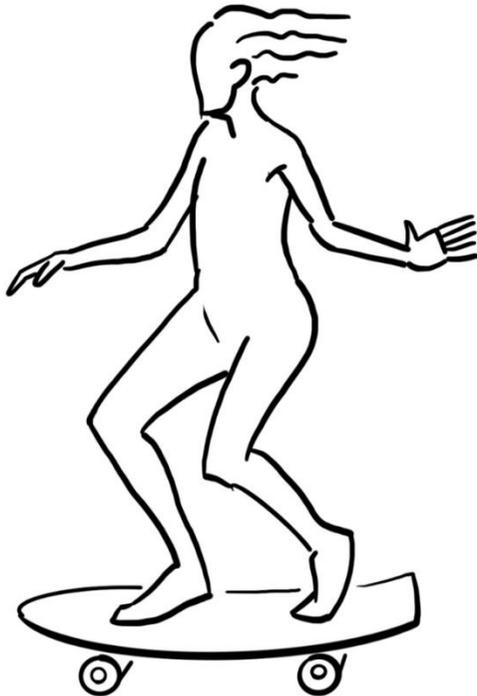




Skateboard/Penny Board

Gleichgewichtsübungen mit rollenden Geräten/Körperspannung



ÜBUNGSABLAUF

Einen Fuß auf das Board stellen, mit dem anderen Fuß vom Boden abstoßen

1. Gerade Strecke entlang einer Linie wählen
2. Durch Gewichtsverlagerung leichte Kurven fahren
3. Standfuß wechseln

BEWERBE

1. Wer schafft mit einmal Abstoßen die weiteste Distanz?
2. Slalomparcours auf Zeit fahren

MATERIAL

- Board
- Markierungshütchen für Slalom und Weitenmessung