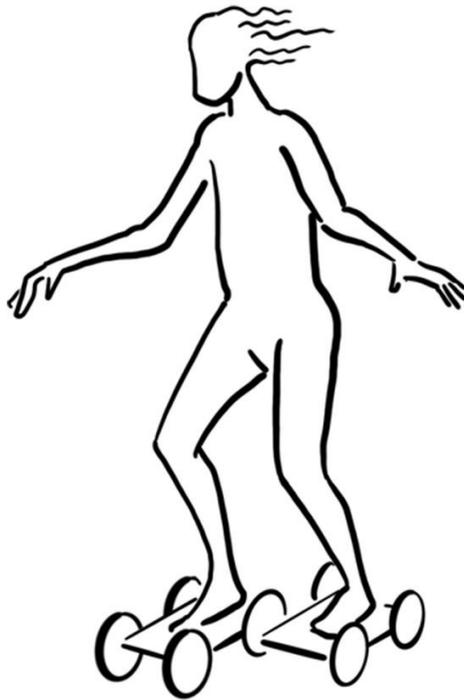




Pedalo

Gleichgewichtsübungen mit rollenden Geräten/Körperspannung



ÜBUNGSABLAUF

1. Vorwärts fahren
2. Rückwärts fahren
3. Wettrennen:
2 Schüler treten gegeneinander an.
Als Start- und Ziellinien werden z.B. Volleyballfeldlinien im Turnsaal gewählt; im k.o.-System bis der Sieger ermittelt ist

MATERIAL

- Pedalo
- Markierungshütchen



MANUELS TIPP

Spielerische Übungen mit
Wettkampfcharakter erhöhen
den Spaß am Training!