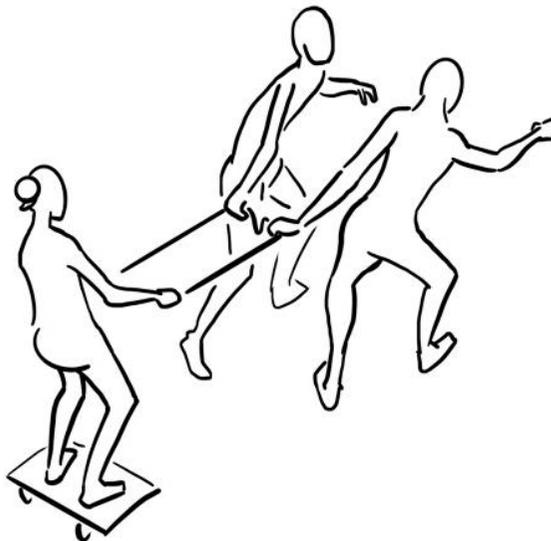
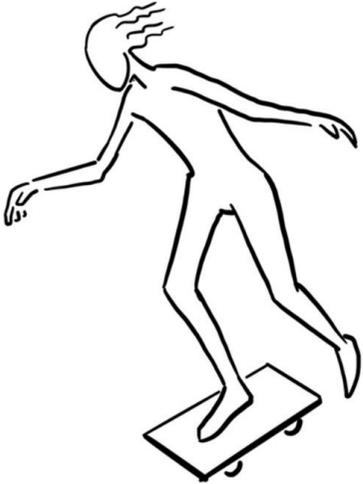


## Transportwagerl

Gleichgewichtsübungen mit rollenden Geräten/Körperspannung



### ÜBUNGSABLAUF

1. Einzel: einbeiniges Tretrollerfahren
2. Paarweise: beidbeiniges Stehen am Wagerl, der Übende wird vom Helfer mittels Sprungschnur gezogen
3. Wettrennen: Mannschaften treten in Teams gegeneinander an; Sieger ist jene Mannschaft, die den Parcours am schnellsten absolviert

### MATERIAL

- Transportwagerl
- Markierungshütchen
- Sprungschnur