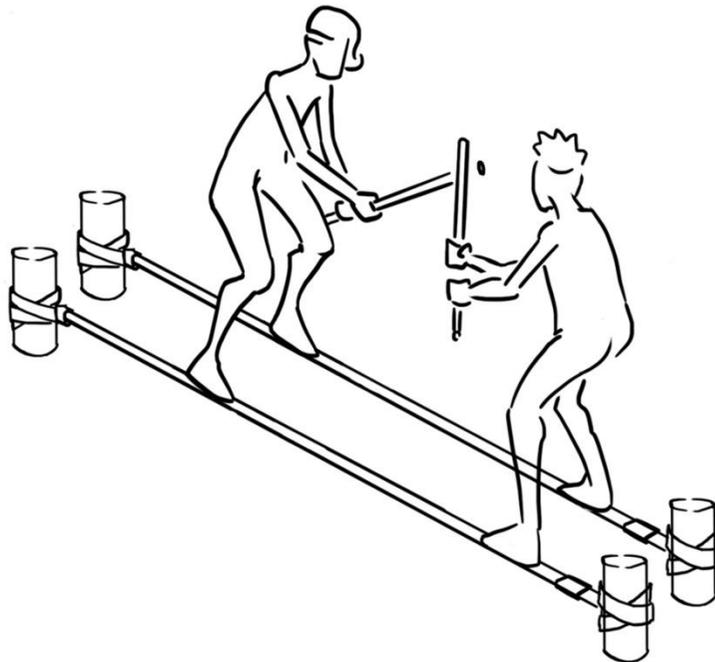




Balanceübungen auf parallel gespannter Slackline (C)

Stabilisierungsübungen auf instabilem Untergrund/Slackline parallel gespannt



ÜBUNGSABLAUF

1. Paarweise sich gegenseitig mit Handflächen oder Stäben wegdrücken und versuchen länger als der Gegner auf der Slackline zu stehen

MATERIAL

- doppelt gespannte Slackline